



La BERGERIE

Spa • Massage • Bien-être



Merci d'**arriver à l'heure exacte de votre rendez-vous**,
le temps de préparation (déshabillage, démaquillage...)
est compris dans votre temps de soin.

Peignoirs, chaussons et serviettes sont à votre disposition pour
toutes nos formules spa 1H.

Une fouta sera remise pour le Spa 30 minutes.

Prévoir un maillot de bain

(le port du maillot est obligatoire dans l'espace bien-être.

Lors de votre accès Spa vous pouvez ajouter :

- +10 € / pers (savon noir + gant) en autonomie guidée
- +10 € / pers (gommage exotique Origine) en autonomie guidée
- +5€ Huile hydratante Origine (idéal après un gommage)

Sur réservation et sous réserve de disponibilité vous pouvez
commander :

Planche sucrée (mignardises, fruits): Sur devis

Planche salée (fromage/charcuterie) : Sur devis

Bouteille pétillante sans alcool : +10 €

Smoothie (sans alcool) : 5,50€/personne

Café : 1€

Si les bienfaits d'une séance de spa/sauna/hammam ne sont plus à
démontrer, **attention toutefois!**

Il existe certaines contre-indications!

Le spa n'est pas recommandé aux enfants, aux femmes enceintes,
aux personnes à la santé fragile (problèmes cardiaques, troubles de
la circulation sanguine, diabète, problèmes rénaux, épilepsie,
hypertension, hypotension)

**Dans le doute, il est indispensable que
vous en parliez avant à votre médecin**



SPA

Accès **SPA privatisé** (spa, sauna, hammam)
Espace détente avec boissons fraîches et thé à volonté

Pré en Bulles 1h :	Accès SPA 1h
1 Personne	50€
2 Personnes	80€
3 Personnes	105€
4 Personnes	140€
+ 35€ par personne supplémentaire	(jusque 6 personnes)

Pré en Bulles 1h30 :	Accès SPA 1h30
1 Personne	75€
2 Personnes	115€
3 Personnes	150€
4 Personnes	180€
+ 45€ par personne supplémentaire	(jusque 6 personnes)

Pré en Bulles 2h :	Accès SPA 2h
1 Personne	100€
2 Personnes	150€
3 Personnes	195€
4 Personnes	240€
+ 60€ par personne supplémentaire	(jusque 6 personnes)



SPA + MASSAGE

1 à 2 personnes



Accès **SPA privatisé** (spa, sauna, hammam)
Espace détente avec boissons fraîches et thé à volonté

Le Petit Patapon: Spa 30 min + Massage ou SV* 1h

1 personne

100€

2 personnes

180€

Le Cotton'SPA : Spa 1h+ Massage 30 min

1 Personne

90€

Le Wooly'SPA : Spa 1h+ Massage ou SV* 1h

1 Personne

110€

2 Personnes

220€

Le Mérino'SPA : Spa 1h+ Massage ou SV* 1h30

1 Personne

140€

2 Personnes

260€

*SV = Soin Du Visage



SPA + GOMMAGE + MASSAGE

1 Personne

Accès **SPA privatisé** (spa, sauna, hammam)
Espace détente avec boissons fraîches et thé à volonté

Le Grain de Douceur: Spa 1h + Gommage 30 min + Massage 1h

1 personne

150€

Le Grain de Folie: Spa 1h + Gommage 30 min+ Massage 1h30

1 personne

170€



Entre Ami(e)s/EVJF/EVG

“Les Folies Bergères”

3 à 8 personnes

Formule 1 : Plaisir & Détente 75 €/personne

Spa 2h + Gommage au savon noir + 1 Smoothie

Accès SPA privatisé 2h (spa, sauna, hammam)

Gommage au savon noir et gant de Kessa (en autonomie guidée)

1 Smoothie (sans alcool)

Espace détente avec thé à volonté, boissons fraîches

- Planche sucrée et /ou salée : Sur devis
- Bouteille de pétillant sans alcool ou Kombucha: +10 €

(Acompte obligatoire 30 % minimum le jour de la réservation)

Formule 1 : Gourmande et Pétillante 85€/personne

Spa 2h + Gommage au savon noir + Gourmandises +1 coupe de Champagne
+ un Massage 30min pour l'invité(e)

Accès SPA privatisé 2h (spa, sauna, hammam)

Gommage au savon noir et gant de Kessa (en autonomie guidée)

Bonbons et gourmandises

1 coupe de champagne offerte par participante

Petite attention pour la mariée (peignoir spécial rose)

30 minutes de massage pour la star du jour

- Planche sucrée et /ou salée : Sur devis
- Bouteille de pétillant sans alcool ou Kombucha: +10 €

(Acompte obligatoire 30 % minimum le jour de la réservation)

MASSAGES

1 à 2 personnes (sur réservation pour les DUO)



Massage 30 minutes	40€
Massage 1h	70€
Massage 1h30	90€
Massage Signature 2h	130€

MASSAGES 1H :

Massage Hyper Relax	Lent et profond
Massage Balinais	Tonique et drainant
Massage Indien Shirotshampi	Ciblé Dos et Crâne
« Je lève le Pied »	Réflexologie Plantaire
« J'en ai plein le Dos ! »	Ciblé Dos et Trapèzes
« Des Jambes de Gazelle »	Ciblé Jambes
« Bêêêby's coming »	Massage Prénatal / Future Maman



MASSAGES 1H30 :



Massage Hyper Relax
Massage Thaïlandais à l'huile
Massage Hawaïen Lomi Lomi
Massage Pierres Chaudes
Massage Sportif Deep Tissue
Massage Cap Do Pè

Lent et profond
Tonique et profond
Puissant- Rythme des vagues
Massage d'hivers !
Spécial sportif/récupération
Ciblé Tête Dos Pieds



MASSAGES 2H :

Massage Hyper Relax

Lent et profond

Massage Signature :
« L'Etoile du Berger »

2H en immersion entre
Camargue et garrigue,
massage nominé au salon
international du spa et de
l'esthétique de Paris 2024



SOIN DU CORPS



GOMMAGE :

30 minutes

30€

SOIN DU VISAGE :

“Qui Miel Me Suive”

Pour tout type de peau

Un soin fondant au miel, riche en vitamines et minéraux,
qui hydrate, nourrit et illumine la peau.

1H “Qui Miel me Suive” 70€

1H “QMMS” + Massage Dos 30 min 90€

1H “QMMMS” + Massage 1h 130€



SUR RESERVATION UNIQUEMENT
par mail ou téléphone

Adresse :

19, chemin de la Bergerie

30 820 CAVEIRAC

contact@labergerie-massages.fr

07.56.92.33.10

Horaires d'ouverture :

Du Mardi au Samedi : 10h - 19H

